



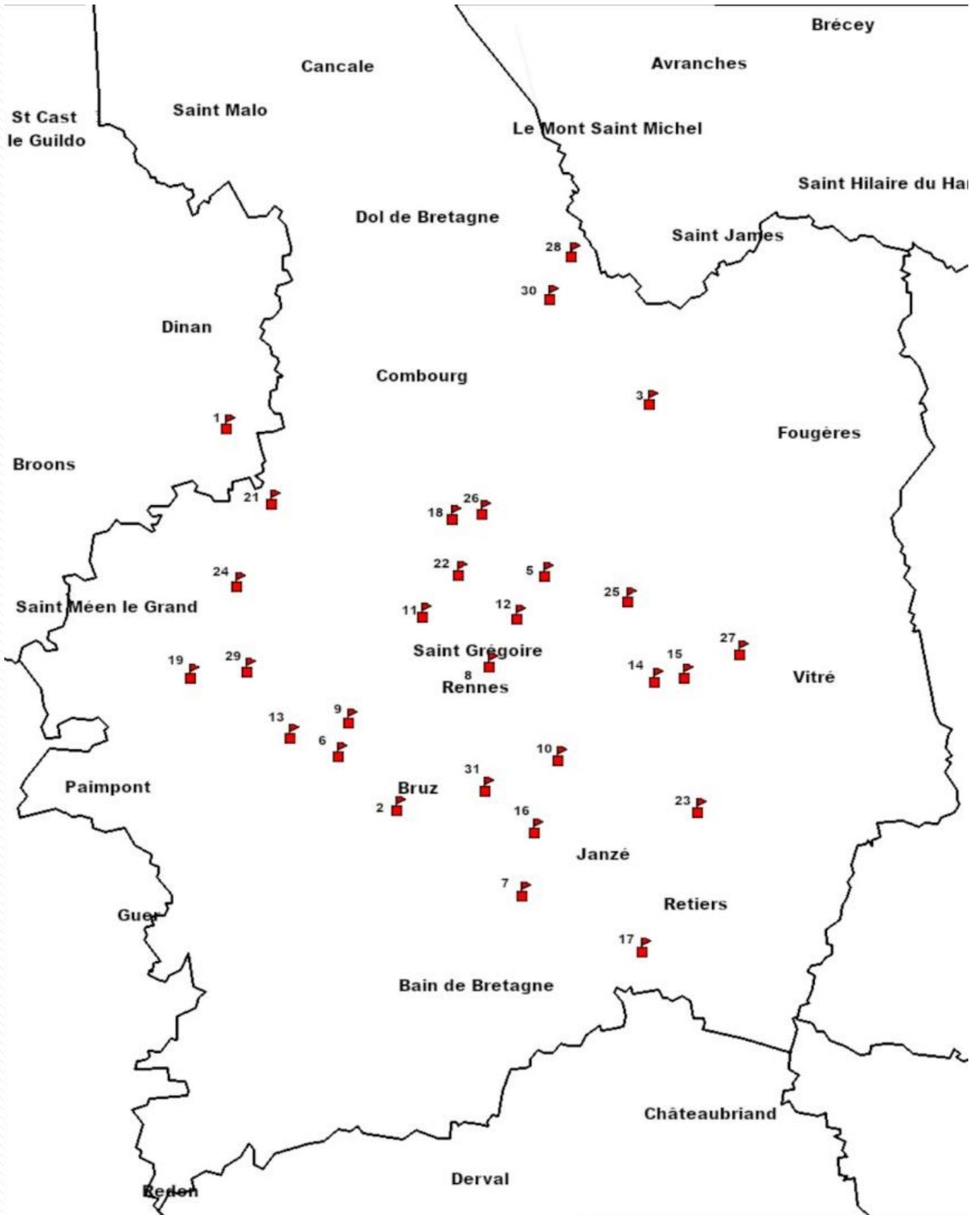
**Université
du Temps Libre**
du Pays de Rennes
Université Populaire de Rennes

03/06/2022

Randonnées du mercredi
2021-2022



Jean Claude Hermant



Sommaire

Vous pouvez cliquer sur un titre pour aller directement à la page

1.	De Saint Per à le Quiou ****/5	3
2.	Pont Réan ****/5	4
3.	Chauvigné ****/5	5
4.	Journée en Mayenne ****/5	6
5.	Saint Sulpice la Forêt ****/5.....	8
6.	Bréal sous Montfort ****/5.....	9
7.	Le Petit Fougeray ****/5	10
8.	Les Gayeulles ****/5	11
9.	Mordelles ****/5.....	12
10.	Nouvoitou ****/5	13
11.	La Chapelle des Fougeretz ****/5	14
12.	Betton ****/5	15
13.	Le Verger ****/5.....	16
14.	Servon sur Vilaine ****/5	17
15.	Broons sur Vilaine ****/5	18
16.	Corps Nuds ****/5.....	19
17.	Coësmes ****/5.....	20
18.	Saint Médard sur Ille ****/5.....	21
19.	Iffendic ****/5.....	22
20.	Marsac sur Don *****/5	23
21.	Miniac sous Bécherel *****/5	25
22.	Mélesse ***/5.....	26
23.	Moulins ***/5.....	27
24.	Le Lou du Lac ****/5	28
25.	La Bouexière ****/5	29
26.	Saint Médard sur Ille *****/5.....	30
27.	Champeaux ***/5.....	31
28.	Fréhel *****/5.....	32

1. De Saint Pern à le Quiou

****/5

I - La randonnée

Le parcours :

Nous avons randonné pour les uns sur 5,92 km (1^{er} arrêt) et pour les autres sur 9,19 km

Le temps :

Ensoleillé avec un petit vent de nord-ouest frais. Les chemins étaient propres et secs

Caractéristiques du parcours :

24% de goudron (petites routes) pour le 1^{er} groupe

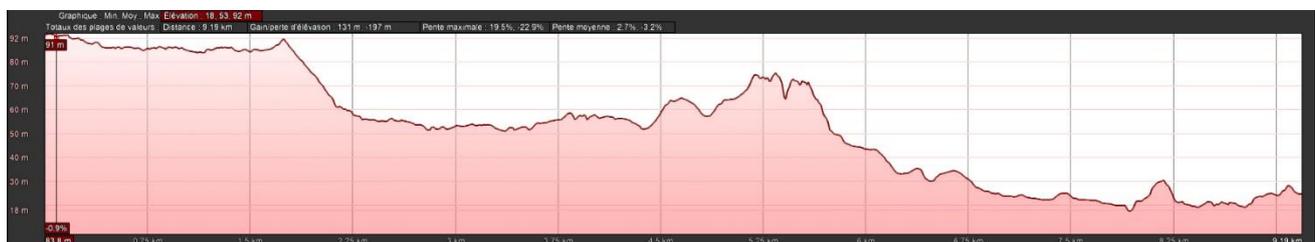
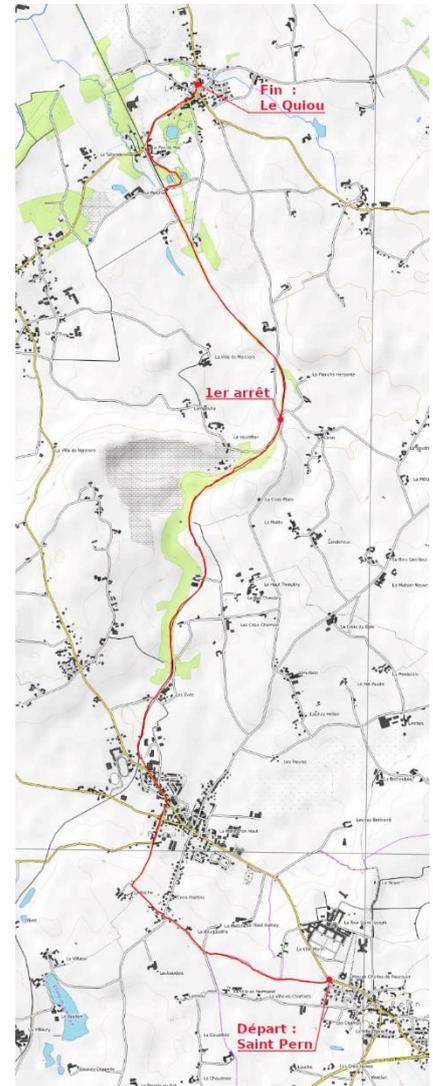
32% de goudron pour le 2^{ème} groupe

Pas de difficultés particulières

Profil de la randonnée :

Plat

74 m de dénivelé



I - La randonnée

Le parcours :

Nous avons randonnée pour les uns sur 5,300 km (1^{er} arrêt) et pour les autres sur 8,430 km

Le temps :

Ensoleillé, calme. Les chemins étaient propres en règle générale avec quelques portions humides nécessitant de grandes enjambées

Caractéristiques du parcours :

21,8% de goudron (petites routes) pour le 1^{er} groupe

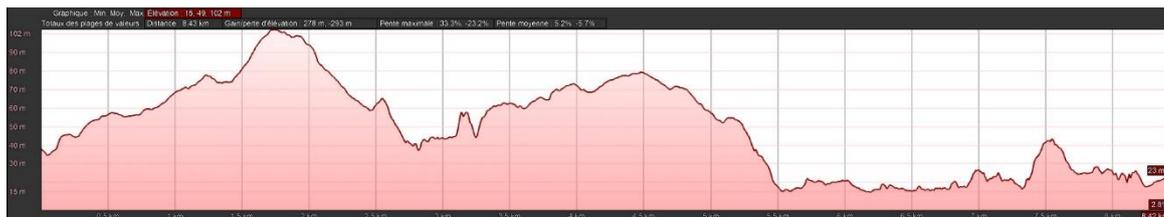
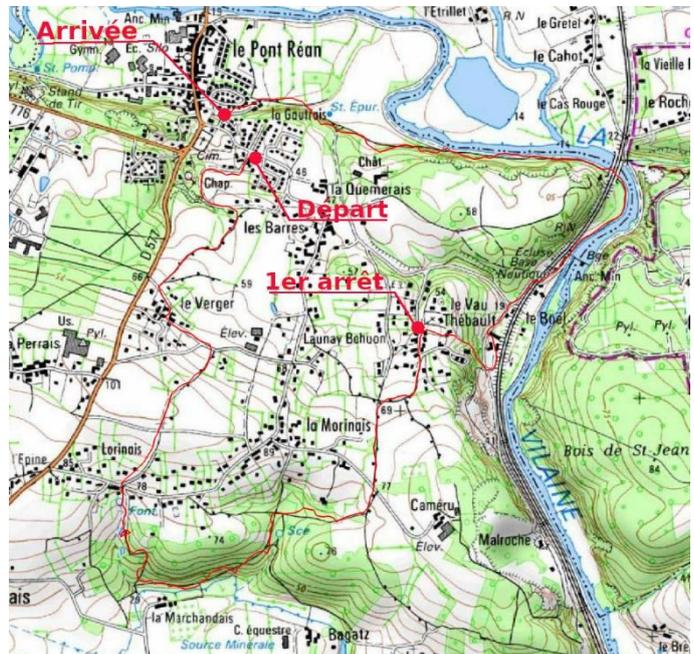
22% de goudron pour le 2^{ème} groupe

Quelques rochers de schiste, plats et inclinés, qui demandaient de l'attention.

Profil de la randonnée :

+278 m de dénivelé positif (en montée)

-293 m de dénivelé négatif (en descente)



I - La randonnée

Le parcours :

Nous avons randonné pour les uns sur 6,200 km (1^{er} arrêt) pour les autres sur 8,140 km

Le temps :

Ensoleillé, calme. Les chemins étaient propres en règle générale.

Caractéristiques du parcours :

18% de goudron (petites routes) pour le 1^{er} groupe

26% de goudron pour le 2^{ème} groupe

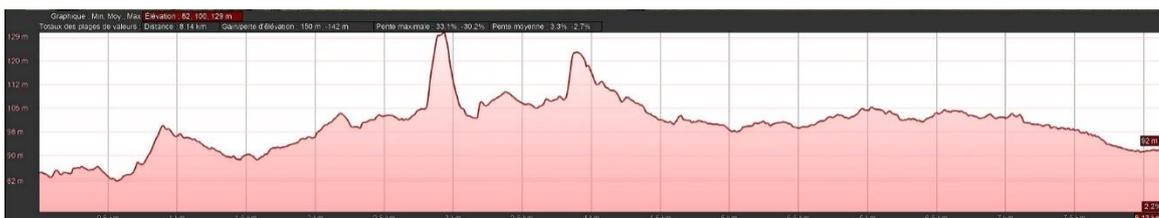
Aucune difficulté sur ce terrain plat.



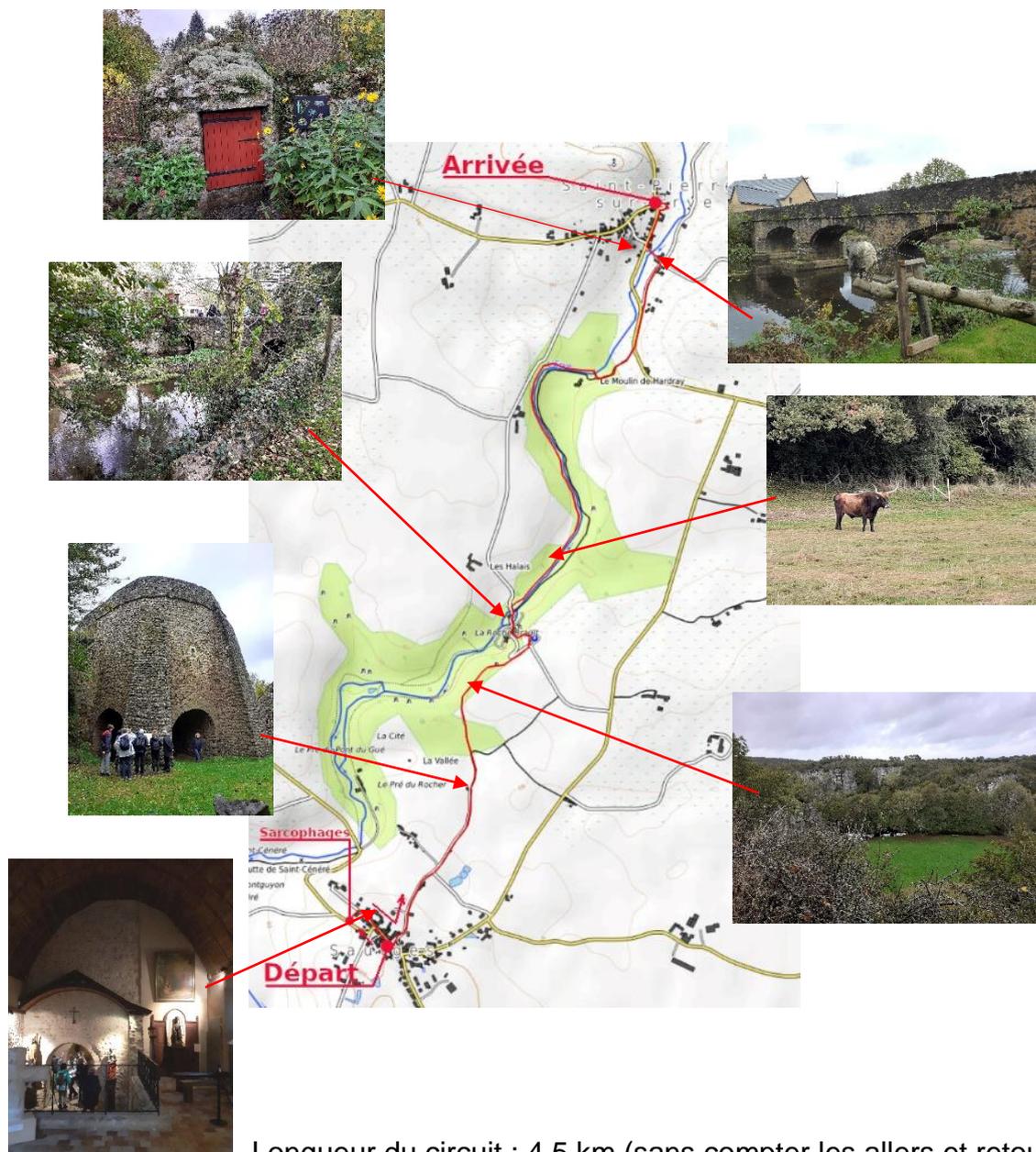
Profil de la randonnée :

+150 m de dénivelé positif (en montée)

-142 m de dénivelé négatif (en descente)

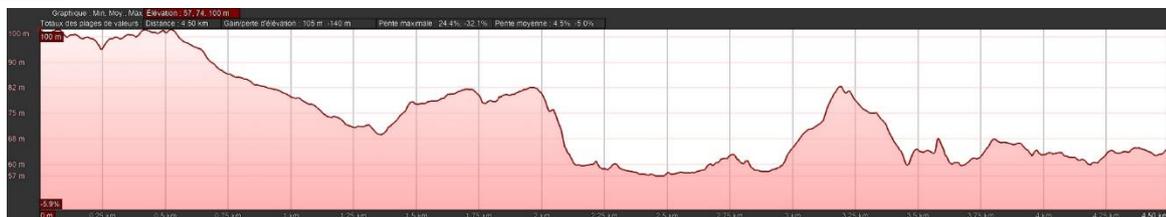


Trace du circuit :



Longueur du circuit : 4,5 km (sans compter les allers et retours faits pour les visites)

Profil :



Autour et dans Sainte Suzanne :



2,5
faits pour les visites.

km



Longueur du circuit :
sans compter les allers et retours

Profil :



5. Saint Sulpice la Forêt

****/5

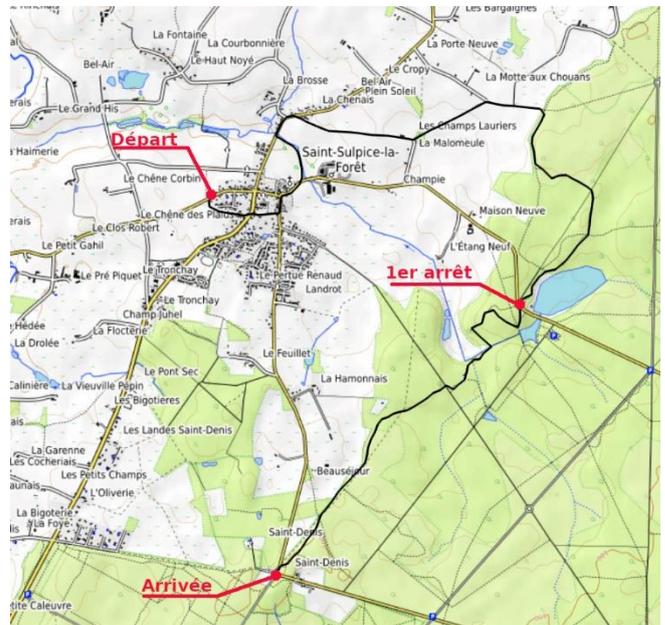
Circuit de la Caleuvre

La randonnée

Nous avons randonné par une très belle journée d'automne essentiellement dans la forêt domaniale de Rennes, sur des chemins longeant la petite rivière du Fresnay ou serpentant entre les arbres et les grandes herbes.

Aucune difficulté, seuls quelques chants d'oiseaux perturbaient nos conversations.

Nous n'avons également perdu personne.



Circuit :

Longueur totale 8,850 km

1^{ère} reprise à 5,200 km

Sur l'ensemble de la randonnée nous aurons fait 600 mètres en longeant des routes goudronnées.

Profil :



6. Bréal sous Montfort

****/5

Nous avons randonné par une belle journée d'automne et on peut dire qu'on a de la chance. Depuis le début c'est comme cela et peut-être que va durer.

Aucune difficulté, les chemins étaient secs, les conversations allaient bon train.

Circuit :

Longueur totale 9,120km

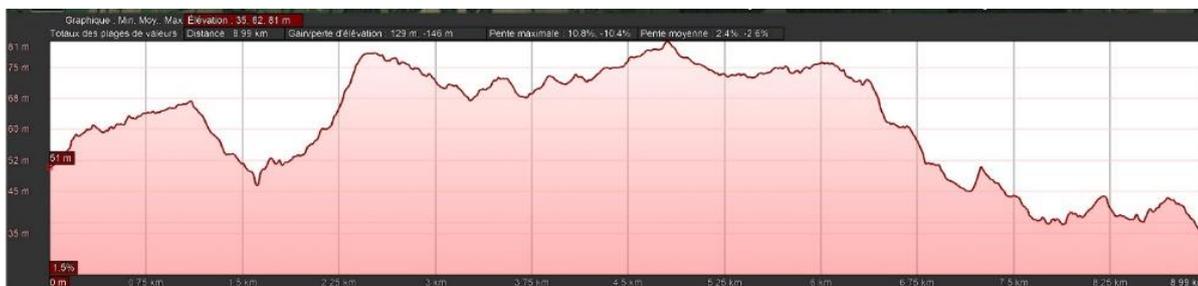
1^{ère} reprise à 6,110 km

Le 1^{er} groupe aura marché 20% de petites routes goudronnée

Le 2^{ème} groupe en aura fait 22%.

Il faut dire que nous avons visité Bréal sous Montfort.

Profil :



très

ça

sur

7. Le Petit Fougeray

****/5

Circuit du ruisseau de l'étang

La randonnée

Nous avons randonnée par une très belle journée d'automne et on peut dire qu'on a de la chance. Depuis le début c'est comme cela et peut-être que ça va durer.

Aucune difficulté, les chemins étaient secs, les conversations allaient bon train.

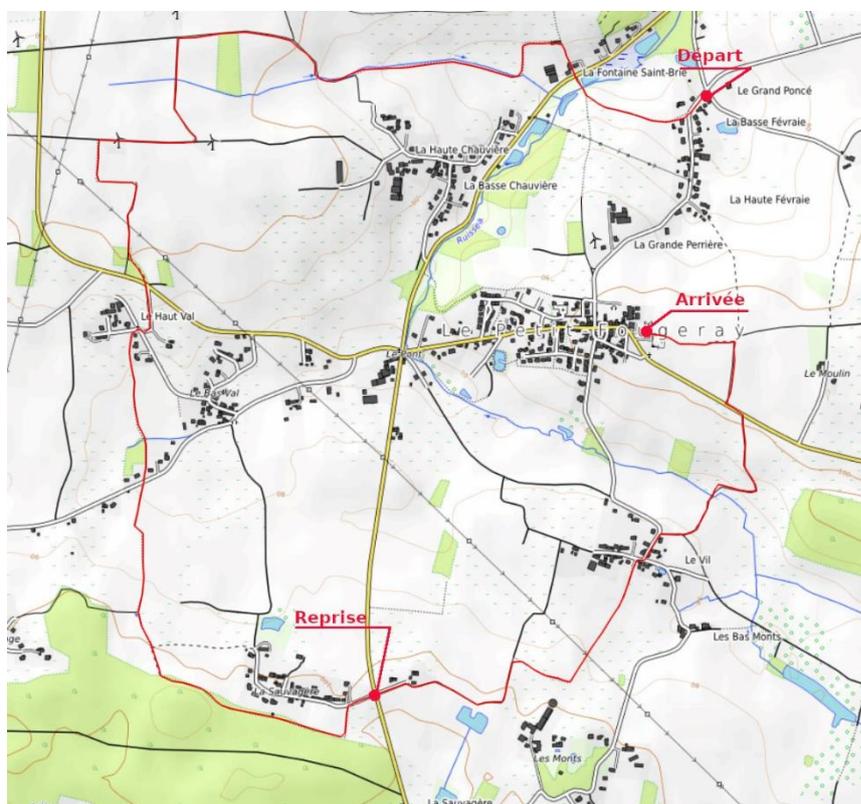
Circuit :

Longueur totale 8,340 km

1^{ère} reprise à 5,800 km

Le 1^{er} groupe aura marché sur 14,5% de petites routes goudronnées

Le 2^{ème} groupe en aura fait 13,5%.



Profil :



8. Les Gayeulles

****/5

Circuit n°6 dit des Louvries dans le parc

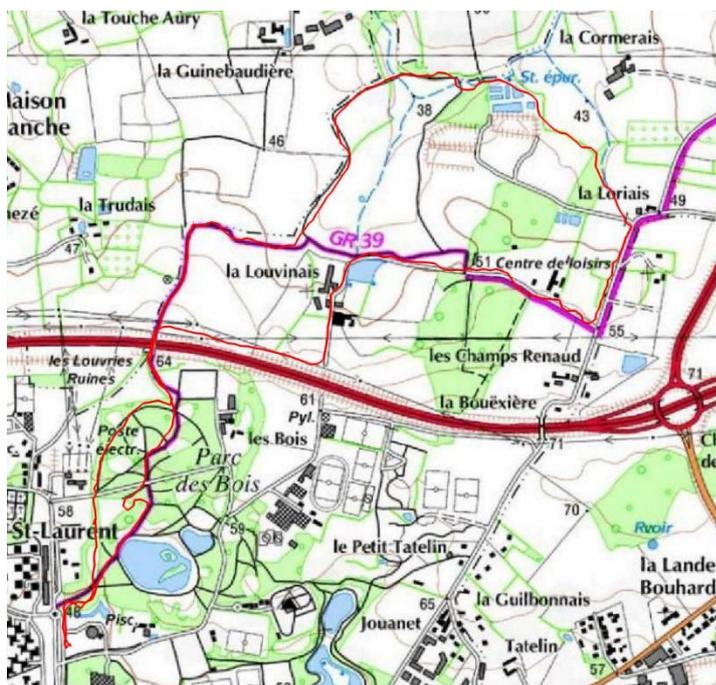
La randonnée

Aucune difficulté, les chemins étaient humides, les conversations allaient bon train et il fallait être vigilant.

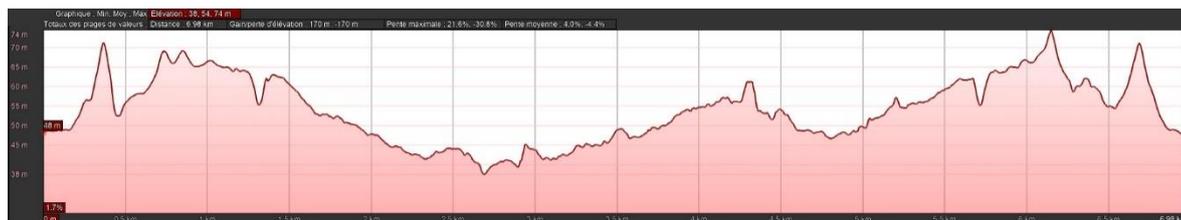
Circuit :

Longueur totale 6,980km

Le groupe aura marché sur 19,6% de petites routes goudronnées



Profil :



La randonnée

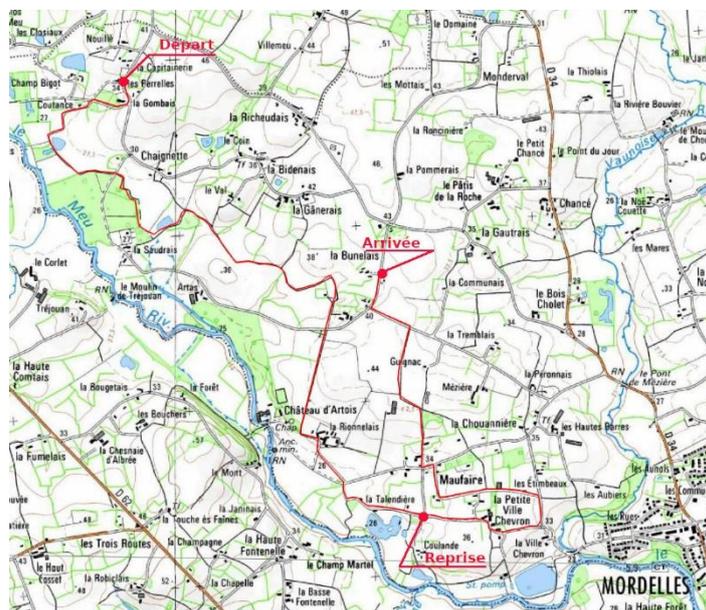
Comme d'habitude il faisait beau, grand soleil, pas de vent.

Circuit :

Longueur totale 8.01 km

Le groupe aura marché sur 34 % de petites routes goudronnées sur la totalité du parcours, soit 8.010 km

Celles et ceux qui se sont arrêtés au premier point de reprise auront fait 4,94 km et emprunté 35% de petites routes.



Profil :



11. La Chapelle des Fougeretz

****/5

Circuit des cinq rotes

La randonnée

Première randonnée de l'année et à ce titre très importante car elle donne le ton de l'activité.

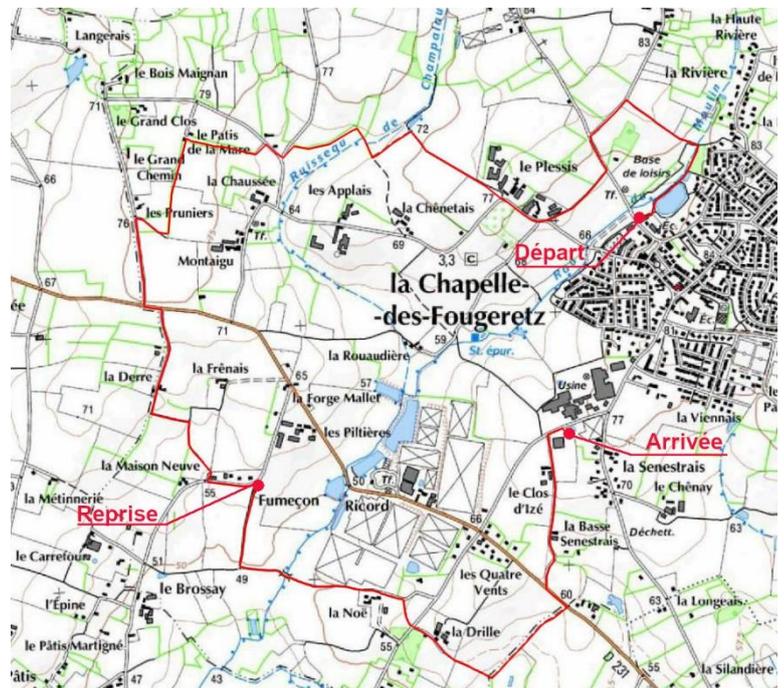
Le ciel était gris, le car était bleu.

Circuit :

Longueur totale 8,3 km

Le groupe aura marché sur 44% de petites routes goudronnées pour le circuit complet.

La reprise a été faite au kilomètre 5,2 et ces randonneurs auront marché sur 41,5% de petites routes goudronnées.



Profil :

Peu de dénivelé, normal, il fallait digérer les repas de fêtes de fin d'année.



Circuit de Caleuvre

La randonnée

Deuxième randonnée de l'année nous retrouvons notre chance. Il aura plu toute la semaine pour que le mercredi après-midi le soleil apparaisse afin de nous rendre agréable cette randonnée

Pas de car aujourd'hui, on économise en prévision des randonnées de printemps et d'été plus éloignées.

Patrick a donc organisé le covoiturage et nous nous sommes retrouvés à 29 au carrefour du district en forêt domaniale de Rennes, en limite de la commune de Betton.

Circuit :

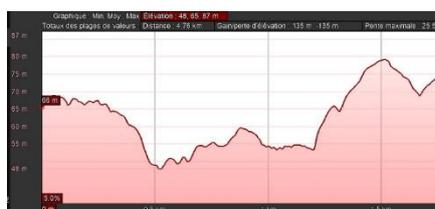
Longueur totale 8,1 km.

Le groupe aura marché sur 26,5% de petites routes forestières droites lors de la première boucle.

La reprise a été faite au kilomètre 5,1 et les randonneurs auront marché sur 35,8% de petites routes goudronnées et forestières pour le parcours complet.

Profil :

Parcours de 5,1 km



Parcours de 3 km



13. Le Verger

****/5

Circuit la vallée

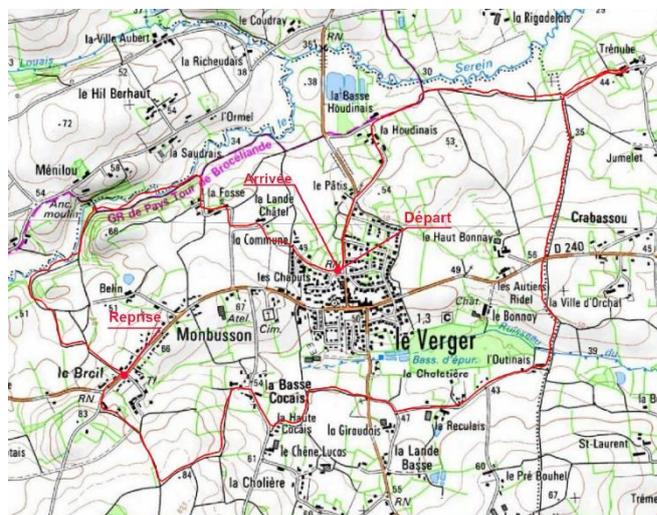
La randonnée

Circuit :

Longueur totale 10km.

La première partie nous aura fait parcourir 7 km dont 32,1% de petites routes goudronnées.

Pour le groupe qui aura fait toute la randonnée, on a fréquenté 32,8% de petites routes goudronnées.



Profil :

Parcours



14. Servon sur Vilaine

****/5

La boucle du gué

I - La randonnée

Le parcours :

Nous avons randonné pour les uns sur 4,69 km (1^{er} arrêt) pour les autres sur 8,3 km

Le temps :

pas de pluie, gris puis soleil

Caractéristiques du parcours :

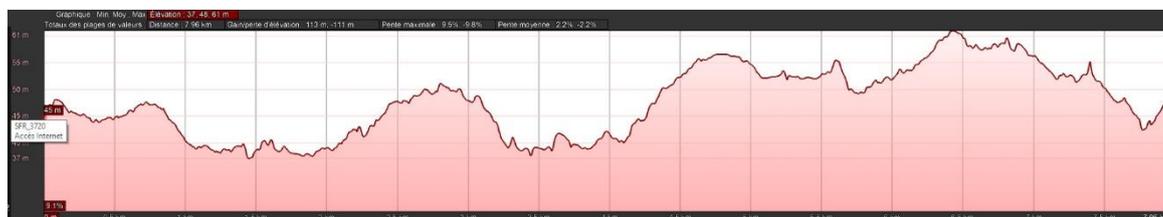
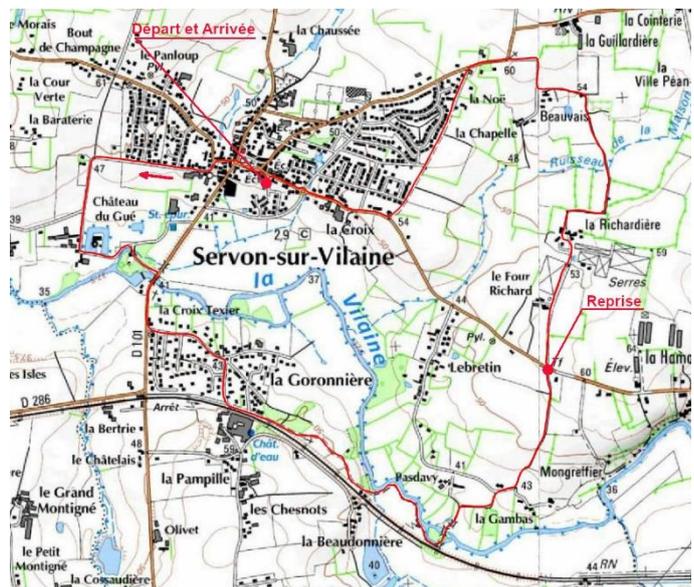
67,8 % de goudron (petites routes) pour le 1^{er} groupe

54,4 % de goudron pour le 2^{ème} groupe

Profil de la randonnée :

+113 m de dénivelé positif (en montée)

-113 m de dénivelé négatif (en descente)



Circuit de l'étang du pont de pierre

I - La randonnée

Le parcours :

Nous aurions dû randonner pour les uns sur 4,60 km (1^{er} arrêt) pour les autres sur 8,36 km mais nous nous sommes trompés comme vous pouvez le voir sur la carte ci-dessous. Nous avons donc fait 9,100 km.

Le temps :

Pas de pluie et un temps doux, bon pour la marche

Caractéristiques du parcours :

30,65 % de goudron (petites routes) pour le 1^{er} groupe

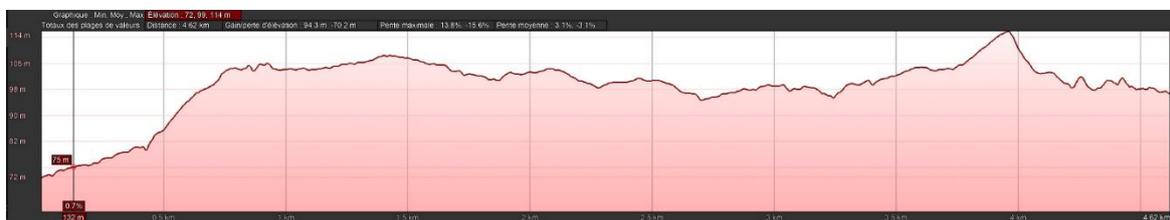
28,2 % de goudron pour le 2^{ème} groupe

Profil de la randonnée :

Premier groupe

+94,3 m de dénivelé positif (en montée)

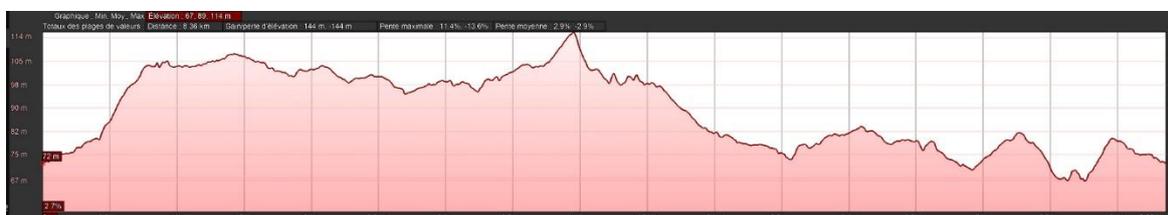
-70,2 m de dénivelé négatif (en descente)



Deuxième groupe :

+144 m de dénivelé positif (en montée)

-144 m de dénivelé négatif (en descente)



16. Corps Nuds

****/5

Circuit de Beauchêne

I - La randonnée

Le parcours :

Circuit champêtre et vallonné, avec des chemins creux, quelques montées et aussi quelques descentes.

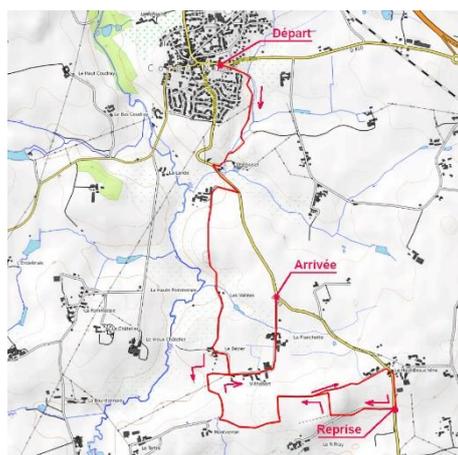
Le temps :

Ce fût une belle journée, parfois couvert, de très éclaircies, un peu de vent frais (de saison) et surtout goutte de pluie.

Caractéristiques du parcours :

Pour le 1^{er} groupe il y aura 37,2% de petites routes goudronnées

Pour le second groupe, il y aura 37,5% de petites routes goudronnées

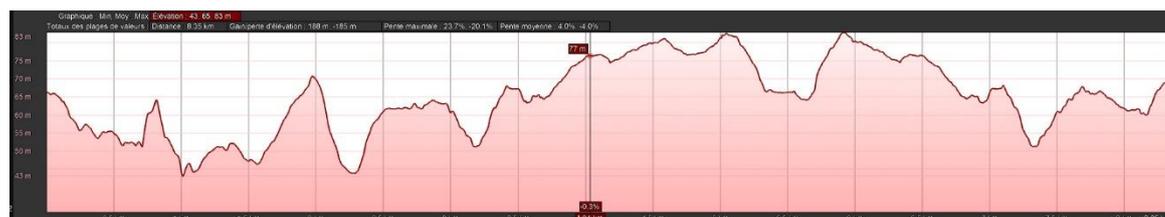


belles
pas une

routes

Profil de la randonnée :

Pour tout le tracé



17. Coësmes

****/5

Circuit de la Grasserie

I - La randonnée

Le parcours :

Simple, peu vallonné et chemins très propres.

Le temps :

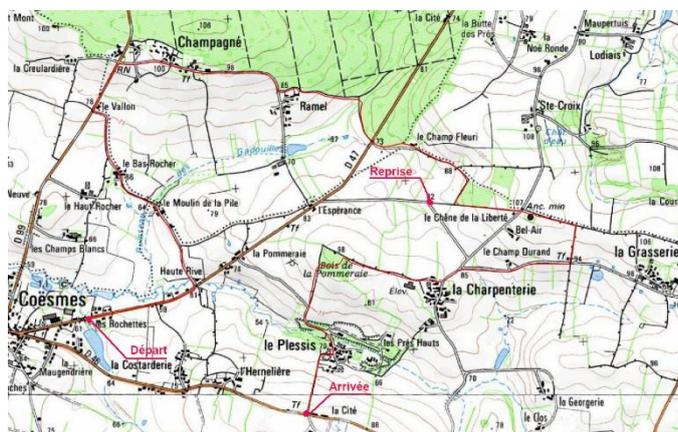
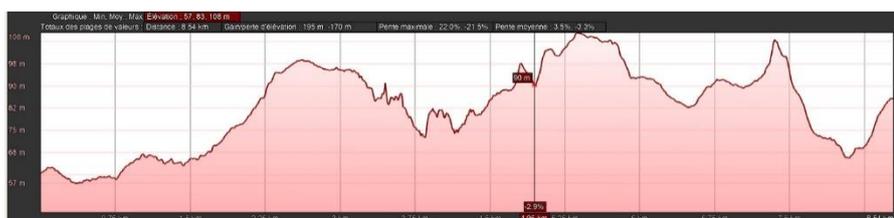
La météo nous l'avait dit, images satellites en appui, il pleuvra demain toute la journée. Nous avons eu une journée de soleil avec quelques nuages de temps en temps.

Caractéristiques du parcours :

Le premier groupe aura marché sur 48% de petites routes goudronnées alors que le second groupe aura parcouru 35,5% de petites routes goudronnées.

Sur toute la randonnée, le gain d'élévation est de 195m et la perte d'élévation est de 170m, on est presque à l'équilibre, nous avons pris globalement 25 mètres d'altitude

Profil de la randonnée :



18. Saint Médard sur Ille

****/5

Circuit « le ruisseau de l'étang la Ménardière »

I - La randonnée

Le parcours :

Très peu de montées, des chemins boisés en campagne.

Le temps :

Ensoleillé ou couvert, sans pluie (et heureusement) venteux en fin de circuit

Caractéristiques du parcours :

Le 1^{er} groupe aura marché sur environ 37,5% de routes goudronnées,

Le second groupe aura, lui, utilisé environ 43.5% de petites routes goudronnées.



et

petites

Profil de la randonnée :



20. Marsac sur Don

*****/5

Sortie à la journée

La randonnée du matin

Le parcours :

Dans un paysage vallonné et boisé, avec peu d'habitations.

Le temps :

Très ensoleillé, chaud (17°) et sec

Caractéristiques du parcours :



Le premier groupe aura parcouru environ 21,3% de petites routes goudronnées,
Le deuxième groupe aura parcouru environ 24% de petites routes goudronnées.

Profil de la randonnée :

La ligne verticale dans ce graphique donne le point de reprise du 1^{er} groupe



21. Miniac sous Bécherel

****/5

Circuit des Roches du Diable

La randonnée

Le parcours :

Quelques bonnes pentes en début de parcours qu'on a dû descendre, c'est plus facile.

Le temps :

Pas de pluie, pas de soleil, le vent présent en parcours (parce que nous n'étions pas abrités)

Caractéristiques du parcours :

Nous avons eu très peu de routes goudronnées.

Profil de la randonnée :

La ligne verticale dans ce graphique donne le point de reprise du 1^{er} groupe



parcours,

début de
était frais.

Circuit des Mélessiens

La randonnée

Le parcours :

Parcours en huit, la randonnée est basée sur covoiturage et permet deux distances à partir d'un emplacement de voitures.

Le temps :

Pas de pluie, pas de soleil, le vent présent en parcours (parce que nous n'étions pas abrités) Une remarque : c'est comme cela depuis pas temps !

Caractéristiques du parcours :

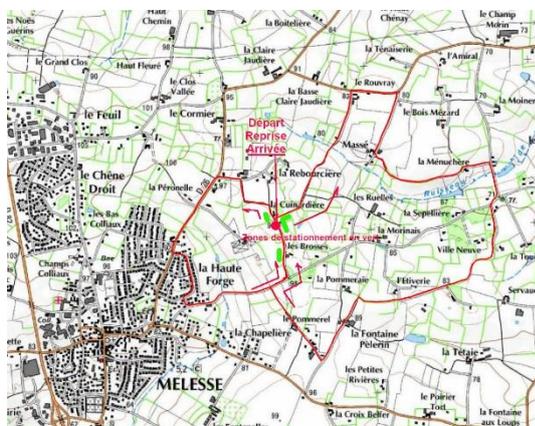
Peu vallonné, quelques zones humides mais heureusement que nous sommes en période de sécheresse.

Profil de la randonnée :

Grand parcours :



Petit parcours :



le d'un seul

début de
était frais.
mal de

23. Moulins

***/5

Circuit du château de Monbouan

I - La randonnée

Le parcours :

Sans difficultés particulières, sur des petites routes chemins bien sec

Le temps :

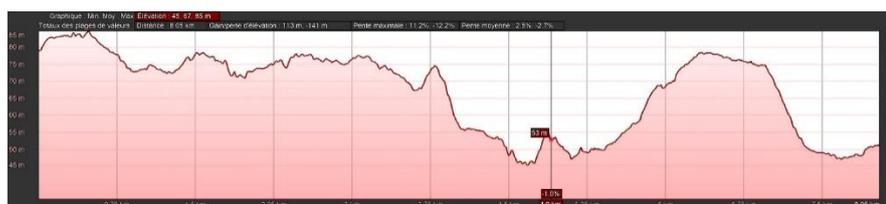
Ensoleillé, avec une brise rafraîchissante

Nombre de randonneurs :

32

Profil de la randonnée :

Groupe 1 ayant fait 4,91 km dont 31,8% de petites routes



Groupe 2 ayant fait 8,04km dont 23,8% de petites routes goudronnées.

24. Le Lou du Lac

****/5

Circuit de la Chapelle et de la forêt domaniale

I - La randonnée

Le parcours :

Sans difficulté, un parcours qui aurait dû avoir partie humide qui aurait nécessité de nombreux zigzags et qui, du fait de la sécheresse ne nous a même pas fait dévier iota.



une
d'un

Le temps :

Très ensoleillé, un petit vent frais.

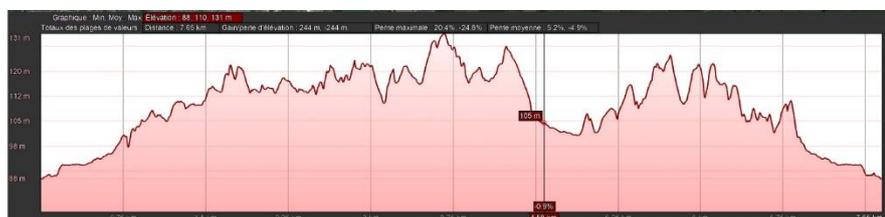
Nombre de participants :

28

Profil de la randonnée :

Groupe 1 s'est arrêté au niveau de la ligne de partage du profil

Certains ont fait 5 km d'autres 6 km selon le nombre de tours au départ autour de la chapelle.



25. La Bouexière

****/5

Circuit de Sévailles et le Pont Romain

I - La randonnée

Le parcours :

Sans vraiment de difficulté en empruntant des et des petites routes goudronnées.

Le temps :

Temps couvert, un petit vent frais.

Nombre de participants :

30

Profil de la randonnée :

Le groupe 1 s'est arrêté au niveau de la ligne de du profil après avoir fait 5,33km dont 30,4% de goudronnées.

Le groupe 2 on ne sait pas trop dont 32,8% de goudronnées.



chemins

Circuit prévu



partage routes

routes

Circuit réellement fait

La ligne verticale est placée au point de reprise.



26. Saint Médard sur Ille

*****/5

Circuit de la rivière d'Andouillé

I - La randonnée

Le parcours :

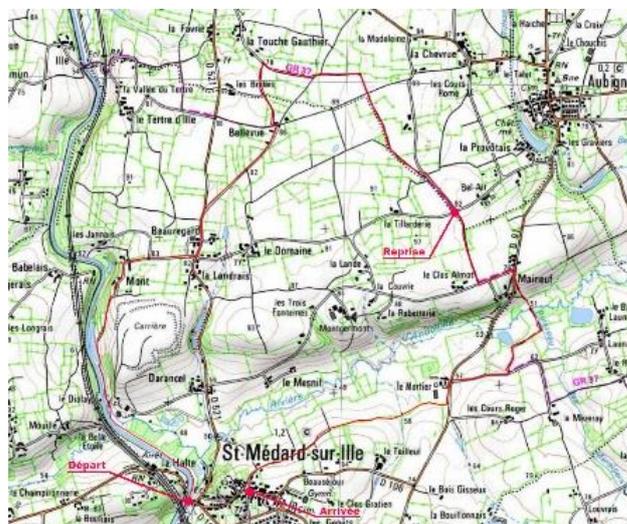
Quelques montées et descentes mais toujours ombragées et par des chemins poussiéreux.

Le temps :

Temps ensoleillé, chaud avec parfois un petit vent frais.

Nombre de participants :

30



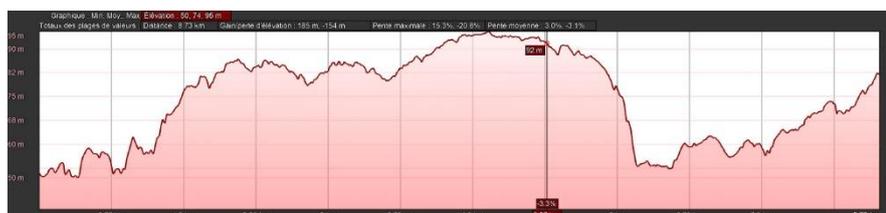
Circuit prévu

Profil de la randonnée :

Le groupe 1 s'est arrêté au niveau de la ligne de partage du profil après avoir fait 5,29km dont 22,8% de routes goudronnées.

Le groupe 2 aura fait 8,73 km dont 39,6% de routes goudronnées.

La ligne verticale est placée au point de reprise.



27. Champeaux

***/5

Circuit de La Cantache vers Landavran

I - La randonnée

Le parcours :

Une bonne montée au départ du circuit, après, quelques montées, un parcours assez sportif.

Le temps :

Temps couvert idéal pour la randonnée, pas de pluie.

Nombre de participants :

31

Profil de la randonnée :

Le groupe 1 s'est arrêté au niveau de la ligne de partage du profil après avoir fait 5,1km dont 49,7% de routes goudronnées.

Le groupe 2 aura fait 8,16 km dont 55,2% de routes goudronnées.

La ligne verticale est placée au point de reprise.



autres

Circuit prévu



28. Fréhel

*****/5

Journée de randonnée

La randonnée du matin – chemin douanier du cap au vieux bourg

Le parcours :

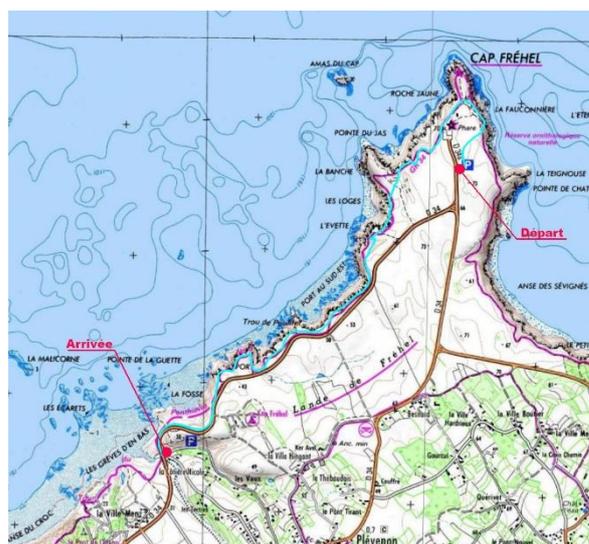
Un peu de dénivelé, le parcours n'est en réalité que le chemin douanier, bien balisé et sur les falaises de Fréhel.

Le temps :

Temps ensoleillé idéal pour la randonnée, petit vent frais.

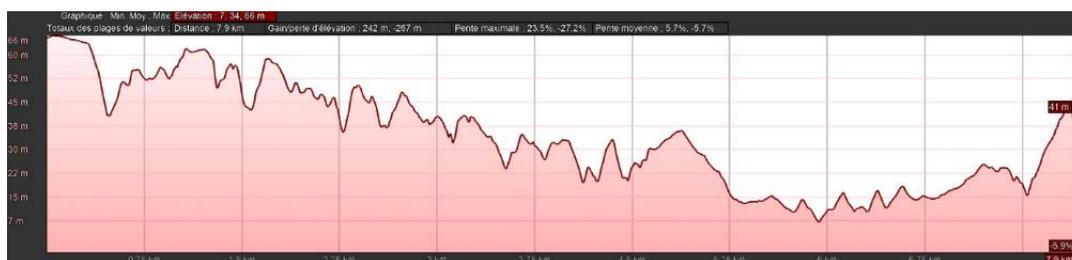


Circuit prévu ci-dessus
Circuit fait ci-dessous



Nombre de participants :
35

Profil de la randonnée :



I - La randonnée de l'après midi – chemin de Diane

Le parcours :

Un peu de dénivelé au début de la randonnée, le parcours est, sur une partie, boisé, il se termine sur les bords « Bouches d'Erquy » puis de la manche.

Le temps :

Temps ensoleillé idéal pour la randonnée.

Nombre de participants :

35



bonne
des

Circuit prévu

Profil de la randonnée :

La ligne verticale est placée au point de reprise.



29. Sougéal

****/5

Circuit du marais de Sougéal

I - La randonnée

Le parcours :

Circuit qui longe le Couesnon sur la rive gauche, à travers des espaces herbus plats.
En fin de parcours on remonte les coteaux de la vallée.

Nombre de randonneurs :

22

Le temps :

Pas de pluie ! Un temps parfois couvert et parfois ensoleillé.

Caractéristiques du parcours :

Plat et facile sur les quatre premiers kilomètres, ensuite un peu de côtes.

Profil de la randonnée :

La ligne verticale marque la reprise

Groupe 1 ayant fait 5,3km

Groupe 2 ayant fait 8,3 km



